



# ACTINON

GESUNDHEIT & WELLNESS  
in Bad Schlema



# BAD SCHLEMA

DAS RADONHEILBAD DES ERZGEBIRGES



[WWW.BAD-SCHLEMA.DE](http://WWW.BAD-SCHLEMA.DE)







# HEILMITTEL RADON

Das Immunsystem wird gestärkt und Hormone zum Abbau krankhafter Schmerzempfindungen mobilisiert, Schmerzen gelindert und Entzündungen geheilt.

Wir bieten unseren Gästen folgende Möglichkeiten, die heilende Wirkung der radonhaltigen Quellen zu nutzen:

- Wannen- und Bewegungsbäder mit radonhaltigem Wasser
- Behandlungen mit Radonluft
- Trinkkuren

## INDIKATIONEN ZU RADON-WASSERBÄDERN UND RADONHALTIGEN LUFTBÄDERN

### *Erkrankungen des Bewegungsapparates und chronische Schmerzzustände*

- Chronische entzündlich-rheumatische Erkrankungen, insbesondere:
  - Morbus Bechterew und andere Spondylarthropathien
  - Chronische Polyarthritis (Rheumatoide Arthritis)
  - Chronische Arthritis urica
  - Psoriasisarthropathie
- Degenerative Erkrankungen der Gelenke (Arthrosen)
- Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule (Spondylosen, Spondylarthrosen, Osteochondrosen) einschließlich Zustand nach Bandscheibenoperation
- Osteoporose
- Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie-Syndrom
- Chronische Folgen von Unfall- und Sportverletzungen
- Zustand nach orthopädischen Operationen
- Neuralgien, Neuritiden, Polyneuropathien

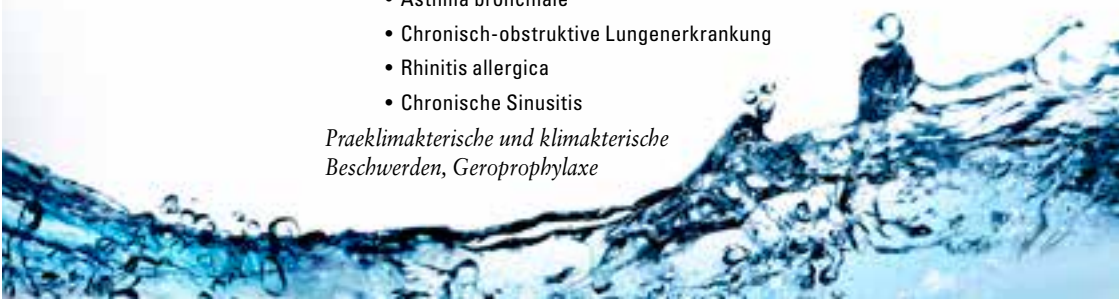
### *Störungen der Regeneration, Zirkulation und immunologischen Balance der Haut*

- Schlecht heilende Wunden, insbesondere Ulcus cruris
- Neurodermitis
- Psoriasis
- Sklerodermie
- Periphere Durchblutungsstörungen leichten Grades

### *Erkrankungen der Atemwege*

- Asthma bronchiale
- Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung
- Rhinitis allergica
- Chronische Sinusitis

### *Praeklimakterische und klimakterische Beschwerden, Geroprophylaxe*





# THERAPIEANGEBOTE

Neben unseren Radonwannenbädern bieten wir alle Möglichkeiten therapeutischer Behandlungen sowie Kneipp'sche Anwendungen ambulant an.

## 1. AKTIVE THERAPIE

- Manuelle Therapie
- Wassergymnastik
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik im Schlingentisch
- Extensionsbehandlungen (man. Extension der HWS, Unterwasserextension)
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- CMD-Therapie
- Krankengymnastik auf neuro-physiologischer Basis (PNF, Bobath)
- Kinesio-Taping
- Entspannungstherapie nach Jacobson
- Walking

## 2. PASSIVE THERAPIE

### *Elektrotherapie*

- Ultraschall
- Ultraschall-Reizstrom kombiniert
- verschiedene Stromarten
- Stangerbad
- Zwei- und Vierzellenbad

### *Wärmetherapie*

- Sandliege
- Wärmepackung
- Heißlufttherapie (Rotlicht)
- Heiße Rolle
- Moorpackung

### *Massagen*

- Klassische Massage
- Zentrifugalmassage
- Reflexzonenmassage
- Segmentmassage
- Bindegewebsmassage
- Colonmassage
- Fußreflexzonenmassage

### *Spezialbehandlungen*

- Akupunktmassage nach Penzel
- Manuelle Narbentherapie nach Boeger
- Kombibehandlung nach Schobberth
- Unterwassermassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Lymphdrainage bei Migräne

### *Hydrotherapie*

- Radonbad
- Radontrockengasbad
- CO<sub>2</sub>-Bad
- CO<sub>2</sub>-Trockengasbad
- Sprudelbad
- Medizinisches Vollbad (mit Zusatz)
- Kneipp'sche Anwendungen

### *Kryotherapie*

### *Inhalationen*

- Totes-Meer-Salzgrotte

## 3. ERGOTHERAPIE

**Anmeldung  
und weitere  
Informationen  
unter Telefon  
03771 215528**

- Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei motorisch-funktionellen Störungen
- Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei sensomotorischen/perzeptiven Störungen u. a. Bobath-Therapie
- Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining/neuropsychologisch orientierte Einzelbehandlung
- Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei psychisch-funktionellen Störungen



# IHR WEG ZUR KUR

Kommen Sie zur ambulanten Vorsorge und Rehabilitation (Badekur), mit Verordnung des Arztes oder als Privatzahler zu uns.

## *Privatgäste:*

1. · Wahl eines Pauschalangebotes *oder*  
· Ausschreibung von Verordnungen (Rezepten) durch den Haus-/Facharzt *oder*  
· Privatzahler mit Unbedenklichkeitserklärung des Haus-/Facharztes
2. Anmeldung bei der Kurgesellschaft, ggf. Wahl der Unterkunft
3. Anreise und Durchführung der „Kur“

## *Ambulante Vorsorge- u. Rehabilitationsleistungen:*

1. Beratung mit Ihrem Hausarzt
2. Antrag bei der Krankenkasse
3. Bewilligung durch den medizinischen Dienst
4. Anmeldung bei der Kurgesellschaft Schlema mbH
5. Wahl und Buchung der Unterkunft
6. Bescheinigung der Kurfähigkeit durch den Hausarzt (1 Woche vor Kurantritt)
7. Anreise mit Kurmittelscheck und Durchführung der „Kur“

## *Durch die gesetzlichen Krankenkassen werden gezahlt:*

- Kurarztkosten
- Kurmittel, entsprechend der gesetzlichen Regelung
- Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach den aktuellen Konditionen!

**Anmeldungen mindestens vier Wochen im Voraus erbeten  
unter Telefon 03771 215509**





# BAD- & SAUNALANDSCHAFT

Entspannen Sie sich im angenehmen warmen Wasser des Gesundheitsbades ACTINON und genießen Sie wohltuende Stunden in unserer attraktiven Saunalandschaft.



BAD- & SAUNALANDSCHAFT

## GESUNDHEITSBAD

- Innen- und Außenbereich
- Dampfbad Vulkania
- radon- und solehaltige Therapiebecken
- Wassertemperatur bis 36° C

## SAUNALANDSCHAFT

- Heu-Sauna
- Kristall-Sauna
- Sanarium
- Aufguss-Sauna
- Afrikanische Sonnensauna
- Sole-Vital-Bad
- Blockhaussauna
- Saunabar
- Sonnenwiese mit Gradierwerk
- Warmaußenbecken
- Tauchbecken und Erlebnisduschen
- Eisbrunnen
- Fußwärmebereich
- Saunagarten

Nordisches Saunaritual – Anmeldung unter Telefon 03771 215523



# WELLNESSOASE

Wohlbefinden, Entspannung  
und Lebensfreude: Das möchten  
wir Ihnen mit unseren  
Wellnessbehandlungen  
vermitteln.



## TRADITIONELLE MASSAGEN

- Ganzkörper-/Rückenmassage  
pur oder mit einem Zusatz Ihrer Wahl
- Gesichtsmassage
- Nackenmassage
- Fußmassage

## BESONDERE MASSAGEN

- Hawaiianisches Massageritual Lomi Lomi Nui
- Hot Stone Massagen
- Ayurvedische Massagen
- Klangschalenbehandlung
- Massagen mit Afrikas Schätzen der Natur
- Orientalische Massage
- Türkische Seifenschaummassage
- Tibetische Rückenmassage

Erhältlich als Arrangement mit Übernachtung, Wohlfühlpaket für einen  
Tag oder zum individuellen Zusammenstellen für Kenner.

Diese Verwöhnangebote können Sie auch als Gutschein verschenken!

**[www.bad-schlema.de/wellness](http://www.bad-schlema.de/wellness)**

**Telefon 03771 215523 – täglich 9:00 bis 17:00 Uhr**

## PFLEGE UND ENTSPANNUNG

- Kosmetische Gesichtsbehandlung
- Fußpflege
- Ganzkörperpeelings und Ganzkörperpackungen  
verwöhnen Sie mit einem Zusatz Ihrer Wahl:
  - reinigend mit Meersalz
  - entschlackend mit Algen
  - beruhigend mit Heilerde  
und vielem mehr

## ENTSPANNUNG IM WASSER

- Aqua-Motion-Behandlung
- verschiedene Bäder in der Whirl-Wanne





## KONTAKT

Kurgesellschaft Schlema mbH  
 Richard-Friedrich-Boulevard 7 · 08301 Bad Schlema  
 Telefon 03771 215500 · Fax 03771 215534  
 info@bad-schlema.de · www.bad-schlema.de

Therapie	Telefon 03771 2155-28
Kuranmeldung	Telefon 03771 2155-09
Wellness	Telefon 03771 2155-23

## UNSER TIPP FÜR IHRE ÜBERNACHTUNG

### Kurhotel Bad Schlema mit Restaurant 2000Acht

Entfernung zum Kurmittelhaus mit Gesundheitsbad ACTINON ca. 300 m, Sauna, Trainingsraum, Physio- und Ergotherapie im Haus, Wohnmobilstellplatz

**Telefon 03771 215000**

**www.kurhotel-bad-schlema.de**



## DAS SOLLTEN SIE GESEHEN HABEN

### Kulturhaus Aktivist

mit bergmännischer Gaststätte Zum Füllort

**Telefon 03771 290221**

**www.kulturhaus-aktivist.de**



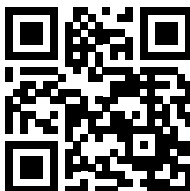
## INTERNET

**www.bad-schlema.de**

Hier erhalten Sie aktuelle Informationen zu unseren Kur-, Wellness- und Freizeitangeboten.

## GESCHENKGUTSCHEINE

**www.bad-schlema.de/onlineshop**



**ERZGEBIRGE**