

**RADON
KUR
THERAPIE
2023**



ACTINON
GESUNDHEIT UND WELLNESS
BAD SCHLEMA



Willkommen in Bad Schlema
DAS RADONHEILBAD IM ERZGEBIRGE



Bereits zu Beginn des 20. Jahrhunderts war Bad Schlema als Radiumbad Oberschlema weltbekannt. Menschen aus aller Welt kamen in den Kurort, um hier ihre Leiden zu lindern. Auch heute werden Gäste wieder mit dem radonhaltigen Heilwasser behandelt. Und genau diese Radonanwendungen machen Bad Schlema zu etwas ganz Besonderem. Schmerzen können gelindert, Entzündungen geheilt werden. Verschiedene wissenschaftliche Studien haben festgestellt, dass dabei auch längerfristige Therapieerfolge über mehrere Monate erreicht werden können.

Mit den ganzheitlichen Kuranwendungen möchten wir Ihren Körper präventiv stärken und Ihre Gesundheit fördern. Neben den Behandlungen laden Kurpark, Kurboulevard, Wanderwege, Bergbaumuseum, Hotels, Ferienwohnungen, Gaststätten und ein Campingplatz zum Erholen ein.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Team des Gesundheitszentrums
Bad Schlema**

Inhalt

Heilmittel Radon	4 – 5
Ihre Kur in Bad Schlema	6 – 7
Gesundheitspakete	8 – 17
Übernachten in Bad Schlema	18 – 19
Therapeutische Einzelanwendungen	20 – 21
Ganzkörperkältetherapie in der CryoSauna	22 – 23
Ergotherapie	24
Fastenwoche	25
Apitherapie - Bienenstockluft	26 – 27
Gesundheitsbad ACTINON	28
Impressum	29
Allgemeine Geschäftsbedingungen	30 – 31
Anfahrt, Kontakt, Service	



Im Herzen des Kurortes befindet sich das Kurmittelhaus mit dem Gesundheitsbad ACTINON.



Heilmittel Radon

Als einer von 7 Kurorten in Deutschland führen wir Behandlungen mit dem seltenen natürlichen Heilmittel Radon durch. Dieses verabreichen wir als Wannen- und Bewegungsbad mit radonhaltigem Wasser, Radontrockengasbad sowie als Trinkkur. Zur optimalen Wirkung empfehlen wir eine Serie von 6 bis 15 Radonwannenbädern.

Radon ist ein natürliches Heilmittel und ein Stimulus zur funktionellen Reaktivierung körpereigener Selbstheilungskräfte. Das Immunsystem wird gestärkt und Hormone zum Abbau krankhafter Schmerzempfindungen mobilisiert, Schmerzen gelindert, Entzündungen gehemmt.

Weitere ausführliche Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite: www.bad-schlema.de



Das Radiumbad

Die hervorragenden Eigenschaften des Heilmittels Radon und die Kraft der Natur nutzte Bad Schlema schon vor fast hundert Jahren und erlangte durch sein "Radiumbad" weltweite Bekanntheit. Mit dem Nachweis des hohen Radongehaltes der Schlemaer Wässer und deren heilender Wirkung durch Richard Friedrich im Jahre 1909 beschloss man, diese Heilkräfte für den Kurbetrieb zu nutzen. Das Radiumbad Oberschlema entwickelte sich zu einem der wichtigsten deutschen Heilbäder.

Indikation zu Radon-Wannenbädern und radonhaltigen Luftbädern

Erkrankungen des Bewegungsapparates und chronische Schmerzen

- › Chronische entzündlich-rheumatische Erkrankungen, insbesondere: Morbus Bechterew und andere Spondylarthropathien, Chronische Polyarthrit (Rheumatoide Arthritis), Chronische Arthritis urica (Gicht), Psoriasisarthritis
- › Degenerative Erkrankungen der Gelenke (Arthrosen)
- › Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule (Spondylosen, Spondylarthrosen, Osteochondrosen) einschließlich Zustand nach Bandscheibenoperation
- › Osteoporose
- › Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie-Syndrom
- › Chronische Folgen von Unfall- und Sportverletzungen
- › Zustand nach orthopädischen Operationen
- › Neuralgien, Neuritiden, Polyneuropathien

Störung der Regeneration, Zirkulation und immunologischen Balance der Haut

- › Psoriasis
- › Sklerodermie
- › Neurodermitis
- › Schlecht heilende Wunden, insbesondere Ulcus cruris
- › Periphere Durchblutungsstörungen leichten Grades

Erkrankungen der Atemwege

- › Asthma bronchiale
- › Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung
- › Rhinitis allergica
- › Chronische Sinusitis

Praeklimakterische und klimakterische Beschwerden

Geroprophylaxe



Die Radon-Trinkkur

Radon wird bei den Anwendungen als Bad primär über die Haut aufgenommen. Da die Aufnahme über den Magen-Darm-Trakt zu vergleichbaren Verteilungen im Gewebe und Blutkreislauf führt, eignet sich Radonwasser auch für eine ergänzende Trinkkur (nach kurärztlicher Verordnung). Trinkkuren und Badanwendungen mit Radon führenden Heilwässern können aufgrund der kontrollierten Strahlung parallel verordnet werden.



ACTINON
GESUNDHEIT UND WELLNESS
BAD SCHLEMA

Ihre Kur
in Bad Schlema



So geht's

Privatgäste

1. > Wahl eines Gesundheitspakets (ab Seite 8) oder
> Ausschreibung von Verordnungen (Rezepten) durch den Haus-/Facharzt oder
> Privatzahler mit Unbedenklichkeitserklärung des Haus-/Facharztes (Preise ab Seite 20)
2. > Anmeldung bei der Kurgesellschaft, ggf. Wahl der Unterkunft
3. > Anreise und Durchführung der „Kur“



Tipp! Um für Sie günstig planen zu können, bitten wir um eine Anmeldung mindestens 2 Monate im Voraus.

Ambulante Vorsorgeleistung:

1. › Beratung mit Ihrem Hausarzt
2. › Antrag bei der Krankenkasse
3. › Bewilligung durch den medizinischen Dienst
4. › Anmeldung bei der Kurgesellschaft Schlema mbH
5. › Wahl und Buchung der Unterkunft
6. › Bescheinigung der Kurfähigkeit durch den Hausarzt
(1 Woche vor Kurantritt)
7. › Anreise mit Kurmittelscheck und Durchführung der „Kur“

Durch die gesetzlichen Krankenkassen werden gezahlt:

- › **Kurarztkosten**
- › **Kurmittel, entsprechend der gesetzlichen Regelung**
- › **Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe**

Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach den aktuellen Konditionen!

Gästeservice Tel.: +49 (0) 3771 21 55 09 (Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr)

Mail: kurinfo@bad-schlema.de





ACTINON
GESUNDHEIT UND WELLNESS
BAD SCHLEMA

Gesundheits- Pakete ohne Übernachtung



Für eine kleine Gesundheitszeit oder zum Kennenlernen eignen sich diese Angebote:

Individuelles Gesundheitsprogramm (1 Woche)

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › Check up bei einem unserer Heilpraktiker auf dem Gebiet der Physiotherapie
- › Erstellung Ihres individuellen Therapieplanes
- › Therapeutische Anwendungen lt. der Empfehlung unseres Heilpraktikers auf dem Gebiet der Physiotherapie (z.B. Wärmetherapie, Massage, Wassergymnastik, Manuelle Therapie, Elektrotherapie)

350 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 029-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 7 Übernachtungen

Anwendungen nach Kneipp

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › Medizinischer Check up
- › 5 × Wechselvollguss
- › 3 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- › 3 × Entspannungstherapie
- › 2 × Bewegungsbad als kontrollierte Selbstbehandlung

193 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 027-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 7 Übernachtungen

Gesundheitswoche

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › Medizinischer Check up
- › 3 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 3 × Entspannungstherapie
- › 3 × Klassische Massage Therapie
- › 3 × Fußreflexzonenmassage
- › 2 × Bewegungsbad als kontrollierte Selbstbehandlung

299 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 028-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 7 Übernachtungen

Aktive Erholung

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › Medizinischer Check up
- › 3 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 3 × Klassische Massage Therapie
- › 3 × Gerätegestützte Krankengymnastik
- › 3 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- › 2 × Bewegungsbad als kontrollierte Selbstbehandlung

327 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 026-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 7 Übernachtungen



Für einen zweiwöchigen Gesundheitsurlaub halten wir folgende Angebote für Sie bereit:

Behandlungen für den Rücken

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › Medizinischer Check up
- › 6 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 6 × Klassische Massage Therapie
- › 6 × Krankengymnastik (Gruppenbehandlung)
- › 6 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- › 2 × Bewegungsbad als kontrollierte Selbstbehandlung

427 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 015-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 14 Übernachtungen



Mit Schwung in die zweite Lebenshälfte

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › eine ärztliche Konsultation
- › 6 × Radonbäder oder Bäder mit Zusatz
- › 6 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 6 × Klassische Massage Therapie
- › 4 × Krankengymnastik
- › 3 × Entspannungstherapie

609 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 020-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 14 Übernachtungen

Radon & Kältetherapie

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › eine ärztliche Konsultation
- › 6 × Radonbäder oder Bäder mit Zusatz
- › 6 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- › 5 × Anwendung in der CryoSauna

412 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 036-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 14 Übernachtungen

Spezialkur für die Hände

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › eine ärztliche Konsultation
- › 6 × Radonbäder oder CO₂-Bäder
- › 6 × Ergotherapie – motorisch-funktionelle Behandlung inkl. Wärme- oder Kälteanwendungen
- › 3 × klassische Massagen

487 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 033-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 14 Übernachtungen





Länger gesünder leben – Vorbeugung von Alterserscheinungen

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › eine ärztliche Konsultation
- › 6 × Radonbäder oder Bäder mit Zusatz
- › 6 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 6 × Klassische Massage Therapie
- › 3 × Gerätegestützte Krankengymnastik
- › 3 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)

599 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 021-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 14 Übernachtungen

Individuelles Gesundheitsprogramm (2 Wochen)

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › Check up bei einem unserer Heilpraktiker auf dem Gebiet der Physiotherapie
- › Erstellung eines individuellen Therapieplanes
- › Therapeutische Anwendungen lt. der Empfehlung des Heilpraktikers auf dem Gebiet der Physiotherapie (z.B. Wärmetherapie, Massage, Wassergymnastik, Manuelle Therapie, Elektrotherapie)

550 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 030-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 14 Übernachtungen

Spezialangebot nach Schlaganfall mit Multipler Sklerose oder Parkinson

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › eine ärztliche Konsultation
- › 6 × Ergotherapie – neurologische Einzelbehandlung nach Bobath inkl. Wärmeanwendung
- › 6 × Radonbäder oder Bäder mit Zusatz
- › 6 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Einzelbehandlung)
- › 6 × Reizstrom

750 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 019-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 14 Übernachtungen



Sie möchten eine dreiwöchige Kur unabhängig von Ihrem Versicherungsträger buchen? Dazu haben wir für Sie Behandlungspakete entwickelt, um bestimmte Beschwerden intensiv zu behandeln und gezielt zu verbessern.

Leben mit weniger Schmerz

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › eine ärztliche Konsultation
- › 9 × Radonbäder
- › 6 × Manuelle Therapie mit Triggerpunktbehandlung
- › 6 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 6 × Klassische Massage Therapie
- › 6 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)



767 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 022-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 21 Übernachtungen

Kurbehandlungen

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › ärztliche Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- › 9 × Radonbäder oder Bäder mit Zusatz
- › 6 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 6 × Klassische Massage Therapie
- › 6 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- › 3 × Fußreflexzonenmassage

687 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 016-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 21 Übernachtungen

Wenn die Gelenke nicht mehr wollen

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › eine ärztliche Konsultation
- › 9 × Radonbäder
- › 6 × Manuelle Therapie
- › 6 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 6 × Klassische Massage Therapie
- › 4 × Gerätegestützte Krankengymnastik mit Therapeut
- › 6 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- › 6 × Ergotherapie – motorisch funktionelle Behandlung inkl. Wärme- und Kälteanwendung

1.170 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 023-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 21 Übernachtungen



Radonspezialkur

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › ärztliche Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- › 15 × Radonbäder
- › 6 × Wärmetherapie (Sandliege, Wärmepackung)
- › 6 × Klassische Massage Therapie
- › 9 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)

799 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 017-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 21 Übernachtungen



Osteoporose Kur

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › ärztliche Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- › 12 × Radonbäder
- › 8 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- › 8 × Krankengymnastik (Einzelbehandlung)
- › 6 × Fußreflexzonenmassage

850 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 035-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 21 Übernachtungen

Rheumakur

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › ärztliche Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- › 12 × Radonbäder
- › 6 × Krankengymnastik im Bewegungsbad (Gruppenbehandlung)
- › 6 × Krankengymnastik (Gruppenbehandlung)
- › 6 × Ergotherapie – motorisch funktionelle Behandlung
inkl. Wärme- oder Kälteanwendungen
- › 6 × Vierzellenbad

884 € pro Person | Buchungsnummer: KMH 034-23
empfohlen für einen Aufenthalt mit 21 Übernachtungen

Hinweis!

Änderungen vorbehalten. In den Preisen für die Gesundheitspakete und Privatkuren sind noch keine Übernachtung und keine Kurtaxe enthalten.



KURHOTEL BAD SCHLEMA

Übernachten in Bad Schlema



Ihr Gastgeber - Kurhotel Bad Schlema

Gönnen Sie sich eine besondere Auszeit und tanken Sie Kraft im malerischen Erzgebirge. Mit dem Kurhotel Bad Schlema finden Sie Ihren Ansprechpartner für Wellnessaufenthalte, Feiertags-Specials und die Ruhepausen im Alltag! Das Kurhotel ist ca. 300 Meter vom Gesundheitszentrum entfernt. Im Haus befindet sich eine angeschlossene Physio- und Ergotherapie, in der ein Teil Ihrer Behandlungen (Trockenbehandlungen) stattfinden kann. Wünschen Sie einen Teil Ihrer Behandlungen im Kurhotel, geben Sie dies bitte unbedingt bei Buchung mit an.

Kurhotel Bad Schlema

Markus-Semmler-Str. 73
08301 Aue-Bad Schlema OT Bad Schlema
Tel. +49 (0) 3771 21 50 00
info@kurhotel-bad-schlema.de
www.bad-schlema.de

Weitere Gastgeber

Für Ihre Übernachtung stehen Ihnen auch noch zahlreiche andere Unterkünfte in Bad Schlema zur Verfügung. Das Team der Gästeinformation Bad Schlema ist Ihnen gern bei der Unterkunftssuche behilflich und beantwortet Ihre Fragen.

Gästeinformation Bad Schlema

Richard-Friedrich-Str. 18
08301 Aue-Bad Schlema OT Bad Schlema
Tel. +49 (0) 3772 38 04 50
gaesteinformation@kurort-schlema.de
www.kurort-schlema.de





Übernachtungspreise im Kurhotel Bad Schlema

	7 Übernachtungen		14 Übernachtungen		21 Übernachtungen	
	mit Frühstück	mit Halbpension	mit Frühstück	mit Halbpension	mit Frühstück	mit Halbpension
EZ Standard	315 €	462 €	560 €	854 €	840 €	1.281 €
EZ Komfort	490 €	637 €	910 €	1.204 €	1.365 €	1.806 €
EZ Kurparkblick	525 €	672 €	980 €	1.274 €	1.470 €	1.911 €
DZ Klassik	280 €	427 €	490 €	784 €	735 €	1.176 €
DZ Klassik plus	315 €	462 €	560 €	854 €	840 €	1.281 €
DZ Extra	385 €	532 €	700 €	994 €	1.050 €	1.491 €
DZ Komfort	420 €	567 €	770 €	1.064 €	1.155 €	1.596 €
DZ Kurparkblick	455 €	602 €	840 €	1.134 €	1.260 €	1.701 €

Die Preisangaben sind pro Person. Bei Einzelnutzung des Doppelzimmers wird ein Aufschlag erhoben. Preise für die Übernachtung gültig ab 1.1.2023. Auf Wunsch können Sie auch Vollpension buchen.

Therapeutische Einzelanwendungen

Radontherapie

Radonbad	26 €
Radontrockengasbad	26 €

Hydrotherapie

CO₂- Bad	26 €
CO₂- Trockengasbad	26 €
Sprudelbad	21 €
Medizinisches Vollbad mit Zusatz (Badesalz aus dem Toten Meer, Eukalyptus, Heublume, Lavendel, Melisse, Roßkastanie)	23 €
Einzelinhalation (ohne Medikamente)	15 €

Wärme- und Kältetherapie

Sandliege	17,90 €
Wärmepackung	17,90 €
Heißlufttherapie (Rotlicht)	11 €
Heiße Rolle	20 €
Ganzkörperkältetherapie in der CryoSauna	34 €

Beratungs- und Verordnungsleistung

durch den Heilpraktiker auf dem Gebiet der Physiotherapie	37,90 €
--	---------

Manuelle Therapieverfahren

Klassische Massage	23 €
Fußreflexzonenmassage	26 €
Reflexzonenmassage	26 €
Bindegewebsmassage	24 €
Segmentmassage, Periostmassage, Collonmassage	21 €
Manuelle Narbentherapie nach Boeger	26 €
Kombibehandlung nach Schoberth	32 €
Unterwassermassage	32 €
Manuelle Lymphdrainage	
- Ganzbehandlung 60 min.	62 €
- Großbehandlung 45 min.	47 €
- Teilbehandlung 30 min.	32 €
- Bandagierung (ohne Material)	21 €
Lymphdrainage bei Migräne	32 €
Manuelle Therapie	35 €
Manuelle Therapie CMD Therapie	31 €
Faszientherapie	35 €

Bewegungstherapie

Krankengymnastik	
- Einzeltherapie	29,90 €
- Gruppentherapie (ab 3 Personen)	14,90 €
Wassergymnastik	
- Einzeltherapie	31,90 €
- Gruppentherapie (ab 3 Personen)	15,90 €
Krankengymnastik im Schlingentisch	29,90 €
Gerätegestützte Krankengymnastik	50 €
Man. Extension der Halswirbelsäule	29,90 €
Unterwasserextension	31,90 €
Krankengymnastik Neuro PNF; Bobath	43,90 €
Nordic Walking	auf Anfrage

Kneipp-Therapie

Vollguss	6,90 €
Wechselteilguss	6,90 €
Wechselvollguss	6,90 €
Wechselstrahlbad	11 €
Schröpfen	10 €

Elektrotherapie

Ultraschall	15,90 €
Ultraschall-Reizstrom kombiniert	15,90 €
Stromformen aller Art (Hochvolt, Mittelfrequenz, Niedrig- frequenz, Galvanischer Strom usw.)	12,90 €
Stangerbad	31,90 €
Zwei- und Vierzellenbad (auch mit radonhaltigen Wasser möglich)	20,90 €

Entlastung und Entspannung

Kinesio-Taping	21 €
Entspannungstherapie nach Jacobson	29,90 €

Gesundheitszentrum Bad Schlema

Richard-Friedrich-Str. 7

08301 Aue-Bad Schlema OT Bad Schlema

Tel. +49 (0) 3771 21 55 28

www.bad-schlema.de**Öffnungszeiten:**

Montag - Donnerstag 7:00 - 20:00 Uhr

Freitag 7:00 - 15:00 Uhr

Samstag 7:00 - 12:00 Uhr



CryoSauna

Bei der Ganzkörperkältetherapie handelt es sich um eine Kurzzeitbehandlung, in der Ihr Körper bis zu 3 Minuten zwischen -100° bis -150° Celsius ausgesetzt ist. Die Kälte wird durch verdampfenden Stickstoff erzeugt.

Durch diese extrem niedrigen Temperaturen werden günstige Reaktionen in Ihrem Körper ausgenutzt bzw. hervorgerufen, die zur Behandlung von vielen Krankheiten von Vorteil sind. Der Stoffwechsel und die Durchblutung werden angeregt und damit werden die Zellen im Körper optimal mit Sauerstoff versorgt.

Termine sind immer nach Vereinbarung dienstags, donnerstags und freitags möglich (außer an Feiertagen).

Terminvereinbarung:
Tel. +49 (0) 3771 21 55 28

Preise

Schnupperpreis (nur 1x pro Person möglich)	29 €
Einzelanwendung	34 €
5er Karte	140 €
10er Karte	260 €
20er Karte	480 €

Anwendungsgebiete der CryoSauna:

1. Medizin und Schmerztherapie

- › Chronisch entzündlich-rheumatische Erkrankungen, z.B. rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew
- › Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie
- › Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke
- › Schuppenflechte
- › Schmerzhaftes Schultersteife
- › Sehnen- und Muskelzerrungen
- › Verrenkung und Verstauchung der Gelenke
- › Periarthritis der Sehnen, Gelenkkapseln und Muskeln
- › Chronisches Schmerzsyndrom
- › Akute und alte sportverursachte und postoperative Verletzungen

2. Schönheit und Wohlbefinden

- › Bekämpfung von Cellulite und Problemhaut
- › Unterstützende Wirkung bei der Reduzierung von Übergewicht
- › Anti-Aging-Effekt
- › Belebende Wirkung bei körperlichen und psychischen Übermühdungszuständen

3. Sport und Fitness

- › Beschleunigt die Regeneration nach dem Training
- › Vorbeugung von Überlastungen des Bewegungsapparates
- › Unterstützt die Behandlung von Überlastungssyndromen der Muskeln, Gelenke und der Wirbelsäule
- › Unterstützt das Ausdauer- und Krafttraining
- › Verbessert das Bewegungsausmaß
- › Verkürzt die Rehabilitationszeit nach Sportverletzungen





Ergotherapie

Die Ergotherapie befindet sich im Therapiebereich des Kurhotels Bad Schlema. Die Koordination der Termine übernehmen wir gern zentral für Sie.

Therapiebereich im Kurhotel Bad Schlema

Markus-Semmler-Str. 73
08301 Aue-Bad Schlema
OT Bad Schlema
Tel. +49 (0) 3771 21 50 10
www.bad-schlema.de



Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei motorisch-funktionellen Störungen (inkl. Wärme- oder Kälteanwendungen)	41,50 €
Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei sensomotorischen/perzeptiven Störungen u.a. Bobath-Therapie (inkl. Wärme- oder Kälteanwendungen)	54 €
Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining/ neuropsychologisch orientierte Einzelbehandlung	46 €
Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei psychisch-funktionellen Störungen	68 €
Wärmetherapie im Paraffinbad (Hand oder Fuß)	11,90 €
Sturzprävention	29,90 €
Handreflexzonenmassage	26 €
Entspannungstherapie nach Jacobson	29,90 €



Informationen und Anmeldung

Kurhotel Bad Schlema

Tel. +49 (0)3771 21 50 00

Mail info@kurhotel-bad-schlema.de

www.bad-schlema.de

Nur zu bestimmten Terminen buchbar.

Fastenwoche

Bei unserer Fastenwoche werden Sie in einer kleinen Gruppe (max. 5-10 Personen) von unserer Fastenleiterin Heike Ludwig individuell betreut. Da verschiedene Fastenkonzepte zur Auswahl stehen, ist der Aufenthalt sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene Fastengäste geeignet.

Unser Leistungspaket umfasst pro Person:

- › 6 Übernachtungen in einer gehobenen Zimmerkategorie im Kurhotel Bad Schlema
- › Leihbademantel für Ihren Aufenthalt
- › individuelle Betreuung durch unsere ausgebildete Fastenleiterin
- › Verpflegung während des gesamten Aufenthaltes
- › verschiedene Gesundheitsvorträge und Entspannungstherapie
- › 2 x Wassergymnastik im Gesundheitszentrum Bad Schlema
- › Wanderungen durch die herrliche Landschaft



ab 732 € pro Person | Buchungsnummer: FAST23



Apitherapie - Bienenstockluft

Natürliche Alternative bei Asthma, Allergien und Infektanfälligkeit!

Der 18 Hektar große Kur- und Landschaftspark mit Sonnensegel, Parkteichanlagen, Floßgraben, Kräutergarten und Damwildgehege erfreut sich bei den Gästen Bad Schlemas besonders großer Beliebtheit.

Hier wird auch unweit des Karl-Aurand-Hauses die Behandlung mit Bienenstockluft (Apitherapie) durchgeführt. Die Behandlung mit Bienenprodukten zur Gesunderhaltung und Linderung ist eine natürliche Methode mit jahrtausendealter Tradition und Erfahrung.



Die Anwendung eignet sich für Patienten mit:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------|
| › Pollenallergie | 6 Anwendungen empfohlen |
| › Asthma bronchiale | 12 Anwendungen empfohlen |
| › COPD | 12 Anwendungen empfohlen |
| › Infektanfälligkeit | |
| › Nasennebenhöhlenentzündung | |
| › Begleitbehandlung für Bronchitis | |
| › Erweiterung der Lungenfunktion | |

Preise inkl. Anwenderbox	Erwachsene	Kinder bis 16 J.
		Azubis Studenten
Schnupperkur 6 Sitzungen	381 €	243 €
Auffrischkur 12 Sitzungen	696 €	426 €
Intensivkur 24 Sitzungen	1.248 €	750 €
Probesitzung Verrechnung bei Buchung eines Paketes	15 €	15 €

Die Behandlung mit Bienenstockluft kann nur von Mai bis September erfolgen.

Informationen und Anmeldung:

Tel. +49 (0) 3771 21 55 23 (tgl. 9 - 17 Uhr)

Web: www.bad-schlema.de





ACTINON
GESUNDHEIT UND WELLNESS
BAD SCHLEMA

Gesundheitsbad ACTINON

Entspannen Sie im bis zu 36°C warmen Wasser des Gesundheitsbades ACTINON und genießen Sie wohltuende Stunden in unserer attraktiven Saunalandschaft!

Zu unseren Angeboten gehören ebenfalls

- › Wellness-Tagesangebote, z.B. mit Ayurveda, wohltuenden Massagen, Packungen und Bädern
- › Wellnessarrangements mit Übernachtung im Kurhotel Bad Schlema (Entfernung zum Gesundheitsbad ACTINON ca. 300 m)

Gutscheine für das Gesundheitsbad ACTINON sind in unserem Onlineshop erhältlich:

www.bad-schlema.de

Wir bauen für Sie!

Das Gesundheitsbad ACTINON wird in den kommenden Jahren umfangreich erweitert und modernisiert.

Auf unserer Webseite informieren wir Sie über den aktuellen Baustand sowie eventuelle Einschränkungen.

www.bad-schlema.de

Fotonachweis:

Titel: Studio2Media

Seite 2 - 3: Dirk Rück Schloss - BUR Werbeagentur GmbH

Seite 4: Studio2Media, Oliver Titzmann - Archiv

Seite 5: Saskia Schon

Seite 6 - 9: Studio2Media

Seite 10 - 11: Studio2Media, UMA - stock.adobe.com

Seite 12 - 15: Studio2Media

Seite 16 - 17: Studio2Media, PhotoSG - stock.adobe.com

Seite 18: Studio2Media, electriceye - stock.adobe.com

Seite 19: 360Grad Team

Seite 22: Studio2Media

Seite 23: Cooltech

Seite 24: 360Grad Team

Seite 25: Dirk Rück Schloss - BUR Werbeagentur GmbH

Seite 26: Kurgesellschaft Schlema mbH

Seite 27: freepik.com

Seite 28 - 29: Fouad Vollmer Werbeagentur

Herausgeber:

Kurgesellschaft Schlema mbH,

Richard-Friedrich-Str. 7, 08301 Aue-Bad Schlema OT Bad Schlema

Tel. +49 (0)3771 21 55 00, Fax +49 (0)3771 21 55 01,

info@bad-schlema.de, www.bad-schlema.de

Layout und Satz:

ö_konzept Agentur für Werbung und Kommunikation,

Audistraße 3, 08058 Zwickau, www.oe-konzept.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

der Kurgesellschaft Schlema mbH
 Übernachtungen und Angebotspakete
 gültig ab 14.01.2020

I Geltungsbereich

1. Diese Geschäftsbedingungen gelten für
 - › Leistungspakete im Kurmittelhaus (ohne Übernachtung)
 - › die mietweise Überlassung von Hotelzimmern im Kurhotel Bad Schlema
 - › alle für den Gast erbrachten weiteren Leistungen des Kurhotel Bad Schlema, des Kurmittelhauses oder des Kulturhauses Aktivist
 Diese Geschäftsbedingungen gelten nicht für Pauschalreisen gemäß §651 a ff. BGB
2. Mit der Buchung, die mündlich, schriftlich, telefonisch, per E-Mail oder per Fax erfolgen kann, bietet der Gast der Kurgesellschaft Schlema mbH den Abschluss eines Vertrages auf der Grundlage der Reise- bzw. Leistungsausschreibung und deren Bedingungen verbindlich an. Der Vertrag kommt mit der Buchungsbestätigung durch die Kurgesellschaft Schlema mbH an den Gast (schriftlich, per E-Mail oder telefonisch) zustande. Hat ein Dritter für den Gast bestellt, haftet er der Kurgesellschaft Schlema mbH gegenüber zusammen mit dem Gast als Gesamtschuldner für alle Verpflichtungen aus dem Vertrag.
3. Ergänzend finden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für den Online-Verkauf der Kurgesellschaft Schlema mbH sowie die entsprechenden Hausordnungen Anwendung.
4. Geschäftsbedingungen des Kunden finden nur Anwendung, wenn dies vorher ausdrücklich schriftlich vereinbart wurde.

II Leistungserbringung, Zahlung

1. Die Kurgesellschaft Schlema mbH ist verpflichtet, die vom Gast gebuchten Leistungen zur Verfügung zu stellen.
2. Der Gast ist verpflichtet, für die von ihm in Anspruch genommenen Leistungen den geltenden bzw. vereinbarten Preis zu zahlen. Dies gilt auch für die vom Gast veranlassten Leistungen und Auslagen an Dritte.
3. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht zurückvergütet, sind nicht übertragbar oder anrechenbar.
4. Überschreitet der Zeitraum zwischen Vertragsabschluss und Vertragserfüllung vier Monate und erhöht sich der von der Kurgesellschaft Schlema mbH allgemein für derartige Leistungen berechnete Preis, so kann diese den vertraglich vereinbarten Preis angemessen, höchstens jedoch um 5% anheben.
5. Die Preise können ferner geändert werden, wenn der Gast nachträglich Änderungen wünscht und die Kurgesellschaft Schlema mbH dem zustimmt.
6. Rechnungen der Kurgesellschaft Schlema mbH ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Zugang der Rechnung ohne Abzug zahlbar. Die Kurgesellschaft Schlema mbH ist berechtigt, aufgelaufene Forderungen jederzeit fällig zu stellen und unverzügliche Zahlung zu verlangen. Bei Zahlungsverzug ist die Kurgesellschaft Schlema mbH berechtigt, die jeweils geltenden gesetzlichen Verzugszinsen in Höhe von derzeit 8% bzw. bei Rechtsgeschäften, an denen ein Verbraucher beteiligt ist, in Höhe von 5% über dem Basiszinssatz zu verlangen. Der Kurgesellschaft Schlema mbH bleibt der Nachweis eines höheren Schadens vorbehalten.

7. Die Kurgesellschaft Schlema mbH ist berechtigt, bei Vertragsabschluss oder danach, unter Berücksichtigung der rechtlichen Bestimmungen für Pauschalreisen, eine angemessene Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung zu verlangen. Die Höhe der Vorauszahlung und die Zahlungstermine können im Vertrag schriftlich vereinbart werden. Ist nichts Gegenteiliges vereinbart, ist der vollständige Preis bei Ankunft in der Kurgesellschaft Schlema mbH zu bezahlen.
8. Der Gast kann nur mit einer unstreitigen oder rechtskräftigen Forderung gegenüber einer Forderung der Kurgesellschaft Schlema mbH aufrechnen oder mindern.

III Rücktritt durch den Kunden und Obliegenheiten des Reisegastes

1. Der Gast kann bis Reise-/Leistungsbeginn jederzeit durch schriftliche Erklärung gegenüber der Kurgesellschaft Schlema mbH vom Vertrag zurücktreten. Maßgeblich für die Stornierungsgebühren ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei der Kurgesellschaft Schlema mbH. In jedem Falle des Rücktritts durch den Gast steht der Kurgesellschaft Schlema mbH Ersatz für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen wie folgt zu:
 - › bis zu 10 Tagen vor Reisebeginn = kostenfreie Stornierung möglich
 - › vom 9. Tage bis 1 Tag vor Reisebeginn = 25% des Reise-/Leistungspreises
 - › bei Nichtanreise = 80% des Reise-/Leistungspreises

Bei Buchungen von mehr als drei Hotel- oder Ferienzimmern ist kein kostenfreier Rücktritt möglich. Es gelten dabei die individuellen Vereinbarungen. Ebenso sind die gesonderten Rücktrittsbestimmungen für Veranstaltungen sowie die Vermietung von Veranstaltungsräumen zu beachten.

Dem Reisegast ist es gestattet, der Kurgesellschaft Schlema mbH nachzuweisen, dass ihr tatsächlich keine oder geringere Kosten als die geltend gemachte Kostenpauschale entstanden sind. Die Kurgesellschaft Schlema mbH behält sich vor, im Einzelfall eine höhere Entschädigung, entsprechend ihr entstandener, dem Reisegast gegenüber zu beziffernder und zu belegender Kosten, zu berechnen. Die Kurgesellschaft Schlema mbH empfiehlt den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung.

2. Der Reisegast hat auftretende Mängel unverzüglich der Kurgesellschaft Schlema mbH schriftlich mitzuteilen oder dessen in den Reiseunterlagen genannten Beauftragten schriftlich anzuzeigen und Abhilfe zu verlangen. Ansprüche des Reisegastes entfallen nur dann nicht, wenn die dem Reisegast obliegende Rüge unverschuldet unterbleibt. Sämtliche Ansprüche, die im Zusammenhang mit dem Reisevertrag bzw. den von der Kurgesellschaft Schlema mbH erbrachten Leistungen stehen, gleich aus welchem Rechtsgrund, hat der Reiseteilnehmer ausschließlich nach Reiseende und zwar innerhalb eines Monats nach dem vertraglich vorgesehenen Rückreisedatum gegenüber der Kurgesellschaft Schlema mbH geltend zu machen. Die Geltendmachung kann fristwahrend nur gegenüber der Kurgesellschaft Schlema mbH unter der nachfolgend angegebenen Anschrift erfolgen.

Eine schriftliche Geltendmachung wird dringend empfohlen.

Durch die vorstehenden Bestimmungen bleiben die gesetzlichen Regelungen über eine unverschuldete Fristversäumnis durch den Kunden sowie die Vorschriften über die Hemmung der Verjährungsfrist unberührt.

IV Rücktritt durch die Kurgesellschaft Schlema mbH

1. Sofern ein kostenfreies Rücktrittsrecht des Gastes innerhalb einer bestimmten Frist schriftlich vereinbart wurde, ist die Kurgesellschaft Schlema mbH in diesem Zeitraum seinerseits berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten, wenn Anfragen anderer Kunden nach den vertraglich gebuchten Zimmern vorliegen und der Kunde auf Rückfrage der Kurgesellschaft Schlema mbH auf sein Recht zum Rücktritt nicht verzichtet.
2. Wird eine vereinbarte oder oben gemäß Klausel II Nr. 7 verlangte Vorauszahlung auch nach Verstreichen einer von der Kurgesellschaft Schlema mbH gesetzten angemessenen Nachfrist nicht geleistet, so ist die Kurgesellschaft ebenfalls zum Rücktritt vom Vertrag berechtigt.
3. Ferner ist die Kurgesellschaft Schlema mbH berechtigt, aus sachlich gerechtfertigtem Grund vom Vertrag außerordentlich zurückzutreten, beispielsweise falls
 - › höhere Gewalt oder andere von der Kurgesellschaft nicht zu vertretende Umstände die Erfüllung des Vertrages unmöglich machen
 - › Leistungen unter irreführender oder falscher Angabe wesentlicher Tatsachen, z. B. in der Person des Gastes oder des Zwecks, gebucht werden;
 - › die Kurgesellschaft Schlema mbH begründeten Anlass zu der Annahme hat, dass die Inanspruchnahme der Leistung den reibungslosen Geschäftsbetrieb, die Sicherheit oder das Ansehen des Unternehmens in der Öffentlichkeit gefährden kann
 - › die Annahme besteht, dass überlassene Leistungen unter- oder weitervermietet bzw. zweckentfremdet genutzt werden.
4. Bei berechtigtem Rücktritt der Kurgesellschaft Schlema mbH entsteht kein Anspruch des Gastes auf Schadensersatz.

V Zimmerbereitstellung, -übergabe und -rückgabe bei Übernachtungsgästen

1. Der Gast erwirbt keinen Anspruch auf die Bereitstellung bestimmter Zimmer.
2. Gebuchte Zimmer stehen dem Gast ab 14 Uhr des vereinbarten Anreisetages zur Verfügung. Der Kunde hat keinen Anspruch auf frühere Bereitstellung.
3. Am vereinbarten Abreisetag sind die Zimmer dem Beherbergungsbetrieb spätestens um 11 Uhr geräumt zur Verfügung zu stellen. Danach kann das Hotel aufgrund der verspäteten Räumung des Zimmers für dessen vertragsüberschreitende Nutzung bis 18 Uhr 50% des vollen Logispreises (Listenpreises) in Rechnung stellen, ab 18 Uhr 100%. Vertragliche Ansprüche des Gastes werden hierdurch nicht begründet. Ihm steht es frei, nachzuweisen, dass der Kurgesellschaft Schlema mbH kein oder ein wesentlich niedrigerer Anspruch auf Nutzungsentgelt entstanden ist.

VI Haftung

1. Die vertragliche Haftung der Kurgesellschaft Schlema mbH für Schäden, die nicht Körperschäden sind (auch die Haftung für die Verletzung vor-, neben- oder nachvertraglicher Pflichten) ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit
 - a) ein Schaden des Reisegastes weder vorsätzlich noch grob fahr-

lässig herbeigeführt wurde oder

- b) die Kurgesellschaft Schlema mbH für einen dem Reisegast entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.
2. Die Kurgesellschaft Schlema mbH haftet nicht für Leistungsstörungen im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden (z. B. Sportveranstaltungen, Theaterbesuche, Ausstellungen, Ausflüge usw.) und die in der konkreten Leistungsbeschreibung ausdrücklich als Fremdleistung gekennzeichnet werden.
 3. Für eingebrachte Sachen haften die Beherbergungsbetriebe dem Kunden nach den gesetzlichen Bestimmungen, das ist bis zum Hundertfachen des Zimmerpreises, höchstens € 3.500, sowie für Geld, Wertpapiere und Kostbarkeiten bis zu € 800. Geld, Wertpapiere und Kostbarkeiten können bis zu einem Höchstwert € 3.000 im Safe aufbewahrt werden. Die Kurgesellschaft empfiehlt, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen. Die Haftungsansprüche erlöschen, wenn nicht der Kunde nach Erlangen der Kenntnis von Verlust, Zerstörung oder Beschädigung unverzüglich der Kurgesellschaft Schlema mbH Anzeige macht (§ 703 BGB). Für eine weitergehende Haftung des Beherbergungsbetriebs gelten vorstehende Nummer 1 Sätze 2 bis 4 entsprechend.
 4. Soweit dem Gast ein Stellplatz auf einem Parkplatz, auch gegen Entgelt, zur Verfügung gestellt wird, kommt dadurch kein Verwahrungsvertrag zustande. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem unternehmenseigenen Grundstück abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge und deren Inhalte haftet die Kurgesellschaft Schlema mbH nicht, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

VII Verjährung

Ansprüche des Reisetnehmers gegenüber der Kurgesellschaft Schlema mbH, gleich aus welchem Rechtsgrund – jedoch mit Ausnahme der Ansprüche des Reisegastes aus unerlaubter Handlung – verjähren nach 6 Monaten ab dem vertraglich vorgesehenen Rückreisedatum. Dies gilt auch für Ansprüche aus der Verletzung von vor- und nachvertraglichen Pflichten und den Nebenpflichten aus dem Reisevertrag. Die gesetzliche Regelung des § 651e Abs. 2 BGB über die Hemmung der Verjährungsfrist bleibt von den vorstehenden Regelungen unberührt.

VIII Gerichtsstand, Sonstiges

Sollte eine der vorstehenden Bestimmungen unwirksam sein oder werden, behalten die übrigen Bedingungen gleichwohl Gültigkeit und die Wirksamkeit des Reisevertrages bleibt unberührt. Soweit rechtlich zulässig wird für Klagen des Reisegastes gegen die Kurgesellschaft Schlema mbH als ausschließlicher Gerichtsstand Aue vereinbart. Für Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen oder privaten Rechts oder Personen, die keinen allgemeinen Gerichtsstand in Deutschland haben, wird als ausschließlicher Gerichtsstand für Klagen der Kurgesellschaft Schlema mbH Aue vereinbart.

In den Angeboten ist die An- und Abreise zum Urlaubsort und zurück nicht enthalten.
Änderungen vorbehalten.

Service

Sie haben Fragen oder möchten sich für einen Aufenthalt in Bad Schlema anmelden? Kontaktieren Sie den Gästeservice der Kurgesellschaft unter **kurinfo@bad-schlema.de** oder telefonisch unter: **+49 (0)3771 / 21 55 09** Wir sind immer Montag bis Freitag von 8 Uhr – 16 Uhr für Sie da.

Anfahrt

Von der A72 (Anschlussstelle Hartenstein) gelangen Sie über den Autobahnzubringer nach Aue-Bad Schlema. Folgen Sie der Ausschilderung nach Bad Schlema. Von der A72 (Anschlussstelle Zwickau West) erreichen Sie die S 293. Über Kirchberg und Schneeberg gelangen Sie nach Bad Schlema. Die nächsten Bahnhöfe sind Bad Schlema und Aue.



Parken

Unsere Gäste nutzen am besten das Parkhaus (gebührenpflichtig) auf der Markus-Semmler-Straße (Einfahrt vor Haus Nr. 65). Von dort erreichen Sie den Eingang trockenen Fußes in wenigen Schritten. Sie sind Übernachtungsgast in Bad Schlema? – Kontaktieren Sie Ihren Vermieter und fragen Sie nach Parkmöglichkeiten bei Ihrer Unterkunft.

Gesundheitsbad ACTINON

Richard-Friedrich-Str. 7
08301 Aue-Bad Schlema
OT Bad Schlema
Tel. +49 (0)3771 21 55 00
Fax. +49 (0)3771 21 55 01
info@bad-schlema.de
www.bad-schlema.de



ACTINON
GESUNDHEIT UND WELLNESS
BAD SCHLEMA



Änderungen vorbehalten!
Gültig ab 01.01.2023